

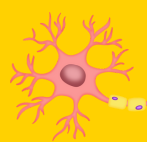


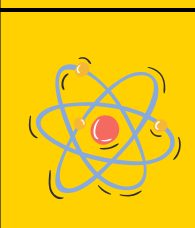
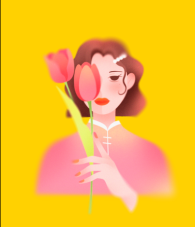
ROC BLANC

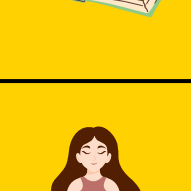
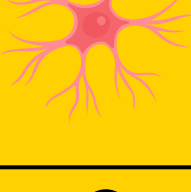
Speakers' corner

Novembre



DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
Tots els dimecres 19:30h a 21:00h		Moviment Conscient. Cos creatiu. Sessió setmanal. Una trobada amb tu a través del moviment. Demandar per dia de prova.	50€ mensual	Marta Moran @movimientocreativo
		Viure conscient i sentir plenament els teus objectius.	Gratuït	Patricia Barrientos, coach de acomviu.
		L'art contemporani està perjudicat pel concepte? l'art conceptual en totes les seves formes. Idioma : francès.	Gratuït	Artista Edith Taioni
		Simfonia Cel·lular per emportar. Una experiència per imprimir la teva nova freqüència	Gratuït	Maica Molero i Berta Bahamonde
		Nou Doko d'Aikido. Classes de defensa personal japonesa, projeccions i punts vitals.	45€ /65€ mes	Diego Alberto Lozza
		Mòdul 2 de Tècnica estructural. adquirir les tècniques necessàries i un protocol de treball per a poder alliberar les emocions bloquejades i equilibrar el cos energètic	630€	Raquel Camacho
		Com afrontar la maternitat migrant. Pensat per a mares que crien soles, sense xarxa de suport, especialment migrants.	20€	Maca,Psicòloga i Terapeuta Gestalt
		Vermut i Art Kids Tu gaudeixes de l'aperitiu, i ells s'endinsen en una classe creativa pensada per explorar, jugar i expressar-se amb art. (A partir de 3 anys fins als 7 anys)	20€	Nuria Novell de @curiosament

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
12 dimecres 11:00h		Aprendre a desestressar-se. “Cours et exercices pratiques pour mieux lâcher-prise (sophrologie entre autres)” -Idioma: francès. reserva prèvia: +33 6 25 40 61 30	15€	Alexandra Kyaw Acompanyadora del canvi
12 dimecres 19:00h		El teler Daurat. El teu espai, la teva veu. Entrevistarem a Alda Rodríguez, advocada de dret corporatiu, farmacèutic i startups. Parlarem de la faceta legal en els negocis.	Gratuït	Aumentium
13 dijous 19:30h		Serie Ciència Unificada- Episodi 5 Que és l'energia de punt zero? (ZPE)	Gratuït	Gustavo Corradi
14 divendres 10:30h		Cicle maternitat i emocions: El que ningú et va explicar sobre les nits de postpart: el teu somni i el de la teva criatura.	15€	Cristina Ruipérez, psicòloga perinatal
14 divendres 19:00h		El camí de la dona conscient: 3 claus per començar a viure una vida més lliure, plena i d'abundància.	Gratuït	Valeria Berrisso, terapeuta holística
14 divendres 19:00h		Aprendre a desestressar-se. Taller i exercicis pràctics senzills (sofrologia entre altres) reserva prèvia: +33 6 25 40 61 30	15€	Alexandra Kyaw Acompanyadora del canvi
14 divendres 19:00h		Taller teòric i pràctic. Tornar al cos. Calmar la ment. Taller de respiració, moviment i presciència a través del loga.	20€	Begoña Comitre @bewild.yoga
15 dissabte 11:00h a 13:00h		Vermut i Art Kids . Vermut Art tu gaudeixes de l'aperitiu, i ells s'endinsen en una classe creativa pensada per explorar, jugar i expressar-se amb art. (A partir de 3 anys fins als 7 anys)	20€	Nuria Novell de @curiosament

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
15 dissabte 11:00h a 13:00h		Connecta amb el teu flux vital amb meditació intracel·lular	35€	Jess de @siqa_andorra
15 dissabte 11:00h		Taller grupal del son infantil. T'oferim estratègies que et poden facilitar el dia a dia, així com ajudar-te a implementar rutines i hàbits de son.	50€	Criand.
15 dissabte 19:00h		Presentació del llibre: La noia del mosaic de trencadís. Un llibre que explica el trencadís com a ofici i camí d'art i vida. Amb l'artista Dolors Simó.	Gratuït	Dolors Simó
15 dissabte 17:30h		loga Nidra o relaxació profunda. Un viatge al descans conscient, un espai per desconnectar i fluir.	25€	Eli Montcusí
18 dimarts 19:30h		Presentació Exposició: ' Retour du Maroc '	Gratuït	Artista Edith Taioni
19 dimecres 19:30h		Ciència del benestar: longevitat pràctica i regeneració cel·lular	Gratuït	Evangelina Constable y Gustavo Corradi @ gechenestar
20 dijous 19:00h		Taller de bellesa conscient: Descobreix el ioga facial per activar la teva pell. El que creus...et crea: Descobreix com transformar les teves creences amb la intervenció estratègica.	Gratuït	Ana Fernández y Fanny Berrio
21 divendres 19:30h		Solitud: de l'aïllament a la trobada interior	Gratuït	Eduardo Arcila.

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
21 divendres 18:30h a 20h		Dansa viva- moviment expressiu conscient.	20€	Evangelina Constable @gecbenestar.
22 dissabte 10:00h a 12:00h		De la teoria a la practica. “Com assolir el meu benestar.” Eines i exercicis pràctics per aconseguir el benestar que vull.	20€	Patricia Barrientos de @acomviu.
22 dissabte 10:20h a 12:20h		Moviment conscient i Meditació Connecta amb tu a través del cos i el silenci	25€	Marta Moran, @movimientocreativo
22 dissabte 11:00h a 13:00h		Vermut i Art Kids El teu vermut tranquil, el seu art feliç. Els petits s’endinsen en una classe creativa pensada per explora, jugar i expressar-se amb art. (A partir de 3 anys fins als 7 anys)	20€	Nuria Novell de @curiosament
24 dilluns 19:00h a 20:00h		Coaching certificat professional. Conferència i taller.	Gratuït	EFIC Andorra
26 dimecres 19:30h		Reinvenició professional, sense deixar la teva feina actual. com trobar una feina que et motivi i encaixi amb tu.	Gratuït	Laura Vendrell, coach professional
27 dijous 19:30h a 20:30h		Activa el teu propòsit i transforma el teu camí Ajudar els participants a identificar el seu propòsit, superar bloquejos i activar el primer pas. Important: RESERVA prèvia.	Gratuït	Berta Bassols, psicòloga.
Els dimecres. 17:15h a 18:15h		Hatha loga – “Llavors de canvi” Classe suau, conscient i profunda per reconnectar amb el cos, la calma i la teva força interior.	40€ mensual	Natalia Montané.

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
28 divendres 19:00h		Presentació del segon llibre de Victor Mesanza: “Entre real y dades” i experiència multisensorial amb música sanadora i dimensional	Gratuït	Víctor Mesanza.
		Shakti Dance. El ioga de la dansa. Connecta amb l’energia , deixa anar, escolta’t i flueix.	20€	Julie Drakos
		Masterclass dirigida a persones amb dolor crònic d’esquena Píndola formativa teòrica- pràctica de fisioteràpia.	50€	Joan Gallart, fisioterapeuta i Txell Pagès Coach ICF
		Formation: “La communication NonViolente. Un art de vivre avec soi et avec les autres. Lloc: Centre Fisioserveis Escaldes Telf contacte: +376 862150	A consultar	Centre Fisioserveis
		Vermut i Art Kids El teu vermut tranquil, el seu art feliç. Els petits s’endinsen en una classe creativa pensada per explora, jugar i expressar-se amb art. (A partir de 3 anys fins als 7 anys)	20€	Nuria Novell de @curiosament
29 dissabte 11:00h a 13:00h				