

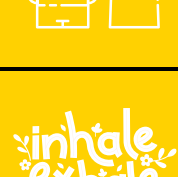
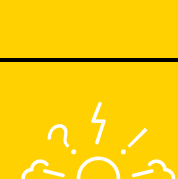
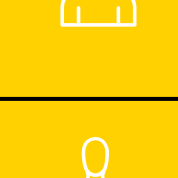
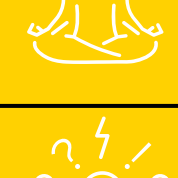


ROC BLANC

Speakers' corner

Setembre



DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
6 dissabte 16:00h a 21:00h		Reneix amb la llibertat de ser tu- Deixa anar allò que et limita i viu des de l'essència que ja ets. Inscripcions: +376 357658	Gratuït	Pere Balsa Formador d'alt impacte
10 dimecres 19:30h		Bany de gong. Viatja amb la teva vibració. Portar esterilla. Inscripcions: +376 350 419	20€	Tània Costa 5a Essencia
11 dijous 19:30h		Immersió Egípcia- Connecta amb tu. Coneix els viatges que organitzem a Egipte i al Sàhara, i acabarem amb una meditació amb els olis egipcis: Melily, Atlantis i Lemuria, per connectar amb el vostre veritable ésser i propòsit d'ànima.	15€	Eli Isis i Mohamed Ameen
12 divendres 10:30h		Cicle maternitat i emocions. Tornada a la rutina: com facilitar el teu retorn al treball. Consells i eines pràctiques perquè et sentis preparada.	15€	Cristina Ruipérez, psicòloga perinatal
13 dissabte 11:00h		Connecta amb el teu flux vital amb meditació intracel·lular	35€	Jess de @siqa_andorra
13 dissabte 18:00h		Aprendre a desestressar-se. “Cours et exercices pratiques pour mieux lâcher-prise (sophrologie entre autres)” -Idioma: francès. reserva prèvia: +33 6 25 40 61 30 	15€	Alexandra Kyaw Acompanyadora del canvi
15 dilluns 20:15h		3 claus per sentir-te motivat i feliç Amb Guen Kelsang Lochani @meditarabcn	10€ sessió	Guen Kelsang Lochani
16 dimarts 19:30h		Eines per aprendre a desestressar-se xerrada amb exercicis pràctics . reserva prèvia: +33 6 25 40 61 30 	Gratuït	Alexandra Kyaw Acompanyadora del canvi

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
17 dimecres 19:00h		El teler Daurat. El teu espai, la teva veu. Entrevistarem a Cecília Santañes, artista il·lustradora de LACECI COLORS. Parlarem sobre emprendre amb ànima, propòsit i color.	Gratuït	Jessica Rivera Aumentium
18 dijous 19:00h		Taller : Tècniques corporals orientals. Eines per la salut. Basada en el ZEN Shiatsu.	30€ un taller. 50€ dos tallers	Alicia Crotti
19 divendres 19:30h		Xerrada-Taller de Tècnica estructural Descobreix la Tècnica Estructural en directe: entén-la, observa-la i experimenta-la en el teu propi cos. Raquel Camacho (+376 350931).	Gratuït	Jordi Puig i Raquel Camacho
19 divendres 19:00h		Aprendre a desestressar-se- Taller. curset i exercicis pràctics i senzills (sofrologia entre altres)  reserva prèvia: +33 6 25 40 61 30	15€	Alexandra Kyaw Acompanyadora del canvi
20 dissabte i 21 diumenge 10h a 19h i de 10h a 18h		Curs Mòdul 1- Tècnica estructural Aprèn a alliberar dolors físics i equilibrar l'esquelet amb un mètode energètic aplicable a tu, als altres o com a professió. Inscripcions: technica-estructural.com	440€	Jordi Puig
20 dissabte 10h a 13h		Taller : Tècniques corporals orientals. Eines per la salut. Basada en el ZEN Shiatsu.	30€ un taller. 50€ dos tallers	Alicia Crotti
22 dilluns 20:15h		On neix la felicitat autèntica? Amb el mestre Drac Palacios @meditarabcn	10€ sessió	Drac Palacios

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
23 dimarts 19:30h		Ikigai, l'art de trobar el teu propòsit a la vida. Francesc Miralles, coautor del bestsèller publicar en 70 idiomes, ens oferirà un taller d'ikigai per definir la nostra missió a la vida.	Gratuït	Francesc Miralles
24 Dimecres 19:00h		La ciència d'escollir el teu destí. un viatge des de la conducta humana fins a la epigenètica per transformar la teva salut, relacions i la teva vida.	Gratuït	Zulma Macias, M.S. Psych.
25 dijous 18:00h		Death Cafè. Parlem de la mort, posem consciència a la vida. Amb Amlangi, doula de la mort.	Aportació voluntària	Amlangi
26 divendres 11:00h		Aprendre a desestressar-se. “Cours et exercices pratiques pour mieux lâcher-prise (sophrologie entre autres)”  -Idioma: francès. reserva prèvia: +33 6 25 40 61 30	15€	Alexandra Kyaw Acompanyadora del canvi
26 divendres 19:00h		De l'estrès a la serenitat amb 40 min. Taller i pràctiques guiades amb olis essencials i simfonia de cèl·lules en viu	Gratuït	Maica Molero i Berta Bahamonde
29 dilluns 20:15h		Com recarregar la teva motivació cada dia? Amb el mestre Drac Palacios @meditarabcn	10€ sessió	Drac Palacios